

아동기 부정적 경험 관련 개정 설문지

캘리포니아 보건총감 임상 자문 위원회



아동기를 비롯해 우리가 살아오며 겪은 관계와 경험은 우리의 건강과 안녕에 영향을 미칩니다. 아동기에 부정적 경험을 하는 사람은 아주 많습니다. 이러한 경험은 현재 그리고 미래의 건강 상태에 영향을 미칠 수 있으므로, 아래 목록에서 해당 사항이 있는지 확인해주시기 바랍니다. 작성해 주신 정보는 귀하의 건강과 안녕을 증진할 더 좋은 방법을 모색하는 데 있어 큰 도움이 됩니다.

안내: 아래는 아동기 부정적 경험(Adverse Childhood Experiences, ACE) 관련 10 개 카테고리입니다. 만 18 세가 되기 전에 아래 ACE 카테고리에 해당하는 경험을 하셨다면, 맨 아래에 카테고리의 개수를 적어주십시오. (어떤 카테고리인지 명시할 필요 없이 총 개수만 적어주시면 됩니다.)

먹을 것이 충분하지 않거나, 더러운 옷을 입어야 하거나, 귀하를 보호하거나 보살펴줄 사람이 없다고 느꼈습니까?
이혼, 사별, 유기 또는 기타 이유로 부모님을 잃었습니까?
우울증, 정신 질환을 앓거나 자살 시도를 한 사람과 같이 살았습니까?
음주, 마약 또는 처방약 남용 등의 문제가 있는 사람과 같이 살았습니까?
같이 사는 부모님이나 어른이 서로를 구타하거나 헐뜯은 적이 있습니까?
전과자와 같이 살았습니까?
같이 사는 부모님이나 어른이 귀하에게 욕설, 모욕하거나 비하한 적이 있습니까?
같이 사는 부모님이나 어른이 귀하를 때리거나, 발로 차거나, 신체적으로 아프게 한 적이 있습니까?
귀하를 사랑해 주거나 특별히 여기는 가족이 없다고 느꼈습니까?
원치 않는 성적 접촉(애무 또는 구강/항문/질 성교/삽입)을 경험한 적이 있습니까?
ACE 점수 = '네'라고 답한 카테고리의 총 개수

위와 같은 경험이 귀하의 건강에 영향을 미친다고 생각하십니까?

별로 그렇지 않다 일부 그렇다 매우 그렇다

아동기 경험은 인생의 한 부분에 불과합니다.
인생을 살아나가며 치유할 방법이 반드시 있습니다.

개인정보 보호 또는 기밀성 유지에 관해 궁금한 점이 있으면 문의해주시기 바랍니다.