

ແບບສອບຖາມສະບັບບຸງປະສົບການໃນໄວເດັກທີ່ເປັນຜັນຮ້າຍ

ຄະນະກຳມະການທີ່ປຶກສາທາງດ້ານການປົນປົວຂອງຫ້ອງການຜ່າຕັດໃຫຍ່ລັດຄາລິຟໍເນຍ



ຄວາມສຳພັນ ແລະ ປະສົບການຂອງພວກເຮົາສາມາດມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມເປັນຢູ່ຂອງພວກເຮົາ, ເຖິງແມ່ນວ່າພວກມັນຈະຢູ່ໃນໄວເດັກກໍຕາມ. ປະສົບການໃນໄວເດັກທີ່ມີຄວາມຍາກລຳບາກແມ່ນເລື່ອງບຶກກະຕິທົ່ວໄປ. ກະລຸນາບອກໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ວ່າ ທ່ານມີປະສົບການໃດໜຶ່ງຕາມທີ່ເຮັດເປັນລາຍການໄວ້ຢູ່ລຸ່ມນີ້, ເນື່ອງຈາກວ່າພວກມັນອາດຈະມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງທ່ານໃນມື້ນີ້ ຫຼື ອາດຈະມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງທ່ານໃນອະນາຄົດ. ຂໍ້ມູນນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານເຂົ້າໃຈດີຂຶ້ນກ່ຽວກັບວິທີເຮັດວຽກຮ່ວມກັນເພື່ອໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມເປັນຢູ່ທີ່ດີຂອງທ່ານ.

ຂໍ້ແນະນຳ: ລາຍການປະສົບການໃນໄວເດັກທີ່ເປັນຜັນຮ້າຍ (ACEs) 10 ໝວດແມ່ນມີເປັນລາຍການຢູ່ລຸ່ມນີ້. ຈາກລາຍການຢູ່ລຸ່ມນີ້, ກະລຸນາເລີ່ມຕົວເລກໝວດຂອງປະສົບການໃນໄວເດັກທີ່ເປັນຜັນຮ້າຍ (ACEs) ທີ່ທ່ານປະສົບມາກ່ອນຮອດວັນເກີດຄົບຮອບ 18 ປີຂອງທ່ານ ແລະ ໃສ່ຕົວເລກລວມທັງໝົດຢູ່ດ້ານລຸ່ມສຸດ. (ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງບົ່ງບອກວ່າ ໝວດໝູ່ໃດຖືກກັບທ່ານ, ພຽງແຕ່ໃຊ້ຕົວເລກລວມຂອງໝວດໝູ່ນັ້ນທີ່ນຳໃຊ້ໄດ້.)

ທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ວ່າ ທ່ານບໍ່ມີອັນຈະກິນພຽງພໍ, ຕ້ອງນຸ່ງເຄື່ອງເກົ່າໆ ຫຼື ບໍ່ມີຜູ້ໃດປົກປ້ອງ ຫຼື ເບິ່ງແຍງດູແລທ່ານ?
ທ່ານເສຍພໍ່ແມ່ໄປເນື່ອງຈາກການປະຮ້າງ, ການປ່ອຍປະລະເລີຍ, ການເສຍຊີວິດ ຫຼື ເຫດຜົນອື່ນໆບໍ່?
ທ່ານໄດ້ອາໄສຢູ່ກັບຄົນຜູ້ທີ່ຊົມເຊີຍ, ມີອາການປ່ວຍທາງຈິດ ຫຼື ມີຄວາມພະຍາຍາມຂ້າຕົວຕາຍບໍ່?
ທ່ານໄດ້ອາໄສຢູ່ກັບຄົນຜູ້ທີ່ມີບັນຫາໃນການດື່ມສິ່ງມືນເມົາ ຫຼື ໃຊ້ຢາຕ່າງໆ, ລວມທັງຢາຕາມແພດສັ່ງໃຫ້ບໍ່?
ພໍ່ແມ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານເຄີຍຕີ, ຕ່ອຍ, ຂ້ຽນ ຫຼື ຂົ່ມຂູ່ເພື່ອໃຫ້ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ກັນແລະກັນບໍ່?
ທ່ານໄດ້ອາໄສຢູ່ກັບຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງທີ່ໄດ້ໄປເຂົ້າຄຸກ ຫຼື ຕິດຄຸກມາບໍ່?
ພໍ່ແມ່ ຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານເຄີຍດ່າ, ດູກູກ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ທ່ານໝົດຫວັງບໍ່?
ພໍ່ແມ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານເຄີຍຕີ, ຂ້ຽນ, ເຕະ ຫຼື ທຳຮ້າຍຮ່າງກາຍທ່ານໃນວິທີໃດໆບໍ່?
ທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ວ່າ ບໍ່ມີໃຜຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານຮັກທ່ານ ຫຼື ຄິດວ່າທ່ານມີຄວາມພິເສດ?
ທ່ານປະສົບກັບການສຳຜັດທາງເພດທີ່ບໍ່ປາຖະໜາບໍ່ (ເຊັ່ນ: ການລູບໆຄ່າໆ ຫຼື ການມີຄວາມສຳພັນ/ການສອດເຂົ້າໃສ່ທາງປາກ/ທາງກິ້ນ/ຊ່ອງຄອດ)?
ຄະແນນ ACE ຂອງທ່ານແມ່ນຕົວເລກລວມຂອງຄຳຕອບແມ່ນຂອງທ່ານ.

ທ່ານເຊື່ອວ່າ ປະສົບການເຫຼົ່ານີ້ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງທ່ານບໍ່? ບໍ່ຫຼາຍ ຈຳນວນໜຶ່ງ ມີຫຼາຍ

ປະສົບການຕ່າງໆຢູ່ໃນໄວເດັກເປັນພຽງສ່ວນໜຶ່ງຂອງເລື່ອງຊີວິດຂອງຄົນໜຶ່ງເທົ່ານັ້ນ.
ມີຫຼາຍວິທີທີ່ຈະຢ່ຽວຢາຮັກສາຕະຫຼອດຊີວິດຂອງຄົນ.

ກະລຸນາບອກໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ ຫຼື ຄວາມລັບ.