

Пересмотренный опросник «Негативный детский опыт» (Adverse Childhood Experiences, ACE)

Клинический консультативный комитет руководителя службы
здравоохранения Калифорнии



Наши отношения и опыт, даже в детстве, могут влиять на наше здоровье и благополучие. Сложный детский опыт — очень распространенное явление. Расскажите нам, сталкивались ли вы с каким-либо из перечисленных ниже случаев, поскольку они могут влиять на ваше здоровье сегодня или повлиять на ваше здоровье в будущем. Данная информация поможет вам и вашему поставщику лучше понять, как совместно работать над укреплением вашего здоровья и благополучия.

Инструкции. Ниже приведен список из 10 категорий негативного детского опыта (ACE). В приведенном ниже списке сложите количество категорий ACE, с которыми вы сталкивались до 18-летнего возраста, и укажите общее количество внизу. (Вам не нужно указывать, какие категории относятся к вам, только общее количество применимых категорий.)

Вы ощущали нехватку еды, были вынуждены носить грязную одежду, или у вас не было никого, кто бы защитил или позаботился о вас?

Вы потеряли родителя вследствие развода, оставления, смерти или по другой причине?

Вы проживали с кем-то, кто был в депрессии, психически болен или пытался покончить жизнь самоубийством?

Вы проживали с кем-то, у кого были проблемы с выпивкой или употреблением наркотиков, включая отпускаемые по рецепту лекарства?

Ваши родители или взрослые в вашем доме когда-либо ударяли, били кулаком, избивали или угрожали причинить вред друг другу?

Вы проживали с кем-то, кто попал в место заключения или тюрьму?

Родитель или взрослый в вашем доме когда-либо обзывал, оскорблял или подавлял вас?

Родитель или взрослый в вашем доме когда-либо бил, избивал, пинал вас или наносил вам физический вред?

Вы чувствовали, что никто в вашей семье не любил вас или думал, что вы особенный (-ая)?

Были ли у вас нежелательные половые контакты (такие как приставание или оральный / анальный / вагинальный контакт / проникновение)?

Ваша оценка ACE — это общее количество отмеченных ответов

Считаете ли вы, что вышеперечисленный опыт повлиял на ваше здоровье?

Не особо В некоторой степени Существенно

Детский опыт — это только часть жизненной истории человека.

Существует множество способов исцеления от подобного на протяжении всей жизни.

Сообщите нам, если у вас возникли вопросы по поводу сохранения конфиденциальности и неприкосновенности частной жизни.