កម្រងសំនួរកែសម្រួលឡើងវិញអំពីបទពិសោធន៍អវិជ្ជមានពីកុមារភាព
គណៈកម្មាធិការប្រឹក្សាផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទូទៅរបស់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា

aces aware
SCREEN. TREAT. HEAL.

ទំនាក់ទំនងនិងបទពិសោធន៍របស់យើង -
សូម្បីតែវាកើតឡើងតាំងពីកុមារភាពក៏អាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពនិងសុខុមាលភាពរបស់យើងផងដែរ។
បទពិសោធន៍លំបាកមានពីកុមារភាពគឺជារឿងធម្មតាបំផុត។
សូមប្រាប់យើងថាតើអ្នកមានបទពិសោធន៍ណាមួយដែលបានរៀបរាប់ដូចខាងក្រោមនេះ
ព្រោះវាអាចនឹងប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នកសព្វថ្ងៃនេះ ឬអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នកនាពេលអនាគត។
ព័ត៌មាននេះនឹងជួយអ្នក ហើយនិងអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក
ឱ្យយល់បានកាន់តែច្បាស់អំពីរបៀបធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីគាំទ្រសុខភាពនិងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក។

សេចក្តីណែនាំ៖ ខាងក្រោមនេះជាបញ្ជីនៃបទពិសោធន៍អវិជ្ជមានពីកុមារភាព ១០ប្រភេទ ។ ក្នុងបញ្ជីខាងក្រោម (អេស៊ីអ៊ី) នីមួយៗដែលអ្នកធ្លាប់មានមុន អាយុ ACE សូមដាក់សញ្ញាធីកនៅជាប់នឹងប្រភេទ១៨ឆ្នាំក្នុងតារាងខាងក្រោម។ បន្ទាប់មកសូមបូកចំនួននៃប្រភេទ ដែលអ្នកធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ ហើយដាក់ចំនួនសរុបនៅខាងក្រោម។ ACEs

តើអ្នកបានមានអារម្មណ៍ថាអ្នកមិនបានហូបគ្រប់គ្រាន់ ត្រូវតែស្លៀកសម្លៀកបំពាក់កខ្វក់ ឬក៏គ្មាននរណាម្នាក់ការពារ ឬថែរក្សាអ្នកដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកបានបាត់បង់ឪពុកឬម្តាយតាមរយៈការលែងលះគ្នា ការបោះបង់ចោល មរណៈភាព ឬដោយហេតុផលផ្សេងៗទៀតដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកបានរស់នៅជាមួយនរណាម្នាក់ ដែលមានជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត មានជំងឺផ្លូវចិត្ត ឬប៉ុនប៉ងធ្វើអត្តឃាតខ្លួនដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកបានរស់នៅជាមួយនរណាម្នាក់ដែលជាមនុស្សប្រមឹក ឬការប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀន រួមទាំងថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាដែរឬទេ?	☐
តើឪពុកម្តាយ ឬមនុស្សពេញវ័យនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ធ្លាប់វាយដំ ដាល់ ទះ ឬគំរាមធ្វើបាបគ្នាដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកបានរស់នៅជាមួយនរណាម្នាក់ ដែលធ្លាប់ជាប់គុកឬពន្ធនាគារដែរឬទេ?	☐
តើឪពុក ឬម្តាយ ឬមនុស្សពេញវ័យនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកធ្លាប់បានប្រើពាក្យជេប្រមាថដល់អ្នក ឬមើលងាយអ្នក ឬធ្វើអោយអ្នកបាក់ទឹកចិត្តដែរឬទេ?	☐
តើឪពុកឬម្តាយ ឬមនុស្សពេញវ័យនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ធ្លាប់វាយដំ ឬទះ ឬទាត់ ឬធ្វើបាបរាងកាយអ្នកតាមរបៀបណាមួយទេដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកបានមានអារម្មណ៍ថាគ្មាននរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកស្រឡាញ់អ្នក ឬគិតថាអ្នកពិសេសទេដែរឬទេ?	☐
តើអ្នកធ្លាប់មានទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទដែលមិនចង់មាន (ដូចជាការបោសអង្អែល ឬការរួមភេទតាមមាត់/តាមរន្ធគូថ/តាមទ្វារមាសឬទេ?)	☐
ពិន្ទុ ACEរបស់អ្នកគឺជាចំនួនសរុបនៃការឆ្លើយតបដែលបានគូស	

តើអ្នកជឿទេថាបទពិសោធន៍ទាំងនេះបានជះឥទ្ធិពលដល់សុខភាពរបស់អ្នកដែរឬទេ ? ◯ **មិនច្រើនទេ** ◯ **ខ្លះៗ** ◯ **ច្រើន**

បទពិសោធន៍ក្នុងវ័យកុមារភាពគឺជាផ្នែកមួយនៃរឿងរ៉ាវជីវិតរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ។
មានវិធីជាច្រើនដើម្បីដោះស្រាយអោយជាសះស្បើយពេញមួយជីវិត។

សូមប្រាប់ឲ្យយើងដឹង ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីភាពជាឯកជនឬការសម្ងាត់។