

Пересмотренный опросник «Негативный детский опыт» (Adverse Childhood Experiences, ACE)

Клинический консультативный комитет руководителя службы
здравоохранения Калифорнии



Наши отношения и опыт, даже в детстве, могут влиять на наше здоровье и благополучие. Сложный детский опыт — очень распространенное явление. Расскажите нам, сталкивались ли вы с каким-либо из перечисленных ниже случаев, поскольку они могут влиять на ваше здоровье сегодня или повлиять на ваше здоровье в будущем. Данная информация поможет вам и вашему поставщику лучше понять, как совместно работать над укреплением вашего здоровья и благополучия.

Инструкции. Ниже приведен список из 10 категорий негативного детского опыта (ACE). В приведенном ниже списке отметьте каждую категорию ACE, с которой вы сталкивались до 18-летнего возраста. Затем посчитайте количество категорий ACE, с которыми вы сталкивались, и укажите *общее количество* внизу.

Вы ощущали нехватку еды, были вынуждены носить грязную одежду, или у вас не было никого, кто бы защитил или позаботился о вас?	<input type="checkbox"/>
Вы потеряли родителя вследствие развода, оставления, смерти или по другой причине?	<input type="checkbox"/>
Вы проживали с кем-то, кто был в депрессии, психически болен или пытался покончить жизнь самоубийством?	<input type="checkbox"/>
Вы проживали с кем-то, у кого были проблемы с выпивкой или употреблением наркотиков, включая отпускаемые по рецепту лекарства?	<input type="checkbox"/>
Ваши родители или взрослые в вашем доме когда-либо ударяли, били кулаком, избивали или угрожали причинить вред друг другу?	<input type="checkbox"/>
Вы проживали с кем-то, кто попал в место заключения или тюрьму?	<input type="checkbox"/>
Родитель или взрослый в вашем доме когда-либо обзывал, оскорблял или подавлял вас?	<input type="checkbox"/>
Родитель или взрослый в вашем доме когда-либо бил, избивал, пинал вас или наносил вам физический вред?	<input type="checkbox"/>
Вы чувствовали, что никто в вашей семье не любил вас или думал, что вы особенный (-ая)?	<input type="checkbox"/>
Были ли у вас нежелательные половые контакты (такие как приставание или оральный / анальный / вагинальный контакт / проникновение)?	<input type="checkbox"/>
Ваша оценка ACE — это общее количество отмеченных ответов	

Считаете ли вы, что вышеперечисленный опыт повлиял на ваше здоровье?

Не особо В некоторой степени Существенно

Детский опыт — это только часть жизненной истории человека.

Существует множество способов исцеления от подобного на протяжении всей жизни.

Сообщите нам, если у вас возникли вопросы по поводу сохранения конфиденциальности и неприкосновенности частной жизни.