

# แบบสอบถามเรื่องประสบการณ์ในวัยเด็กที่ไม่พึงประสงค์ ฉบับปรับปรุงใหม่

คณะกรรมการที่ปรึกษาด้านคลินิกของ *California Surgeon General*



ความสัมพันธ์และประสบการณ์ของเรา—แม้ในวัยเด็ก—สามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเราได้ ประสบการณ์ในวัยเด็กที่ยากลำบากเป็นเรื่องปกติ โปรดบอกเราว่าคุณเคยมีประสบการณ์ที่ระบุไว้ด้านล่างหรือไม่ เนื่องจากประสบการณ์เหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณในวันนี้หรือในอนาคตได้

ข้อมูลเหล่านี้จะสามารถช่วยคุณและผู้ให้บริการของคุณมีความเข้าใจที่ดียิ่งขึ้นในการทำงานร่วมกันเพื่อให้การสนับสนุนด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของคุณ

<b>คำแนะนำ:</b> ด้านล่างนี้เป็นรายการ <b>10</b> ประเภทของประสบการณ์ในวัยเด็กที่ไม่พึงประสงค์ (ACEs) จากรายการด้านล่าง โปรดใส่เครื่องหมายถูกสำหรับประเภทของ ACE แต่ละประเภทที่คุณประสบในช่วงก่อนวันเกิดครบรอบ <b>18</b> ปีของคุณ จากนั้น โปรดรวมจำนวนของประเภทของ ACE ที่คุณประสบและใส่ผลรวมลงในช่อง <b>จำนวนทั้งหมด</b> ด้านล่าง	
คุณเคยรู้สึกว่ามีอาหารไม่เพียงพอที่จะรับประทาน ต้องสวมใส่เสื้อผ้าที่สกปรก หรือไม่มีใครมาคอยปกป้องหรือดูแลคุณหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
คุณเคยสูญเสียพ่อแม่จากการหย่าร้าง การถูกทอดทิ้ง การเสียชีวิต หรือเหตุผลอื่นใดหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
คุณเคยพักอาศัยร่วมกับผู้ที่มีการใช้ยาเสพติด หรือเคยพยายามฆ่าตัวตายหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
คุณเคยพักอาศัยร่วมกับผู้ที่มีปัญหาการดื่มสุราหรือใช้สารเสพติด รวมถึงยาใด ๆ ที่สั่งจ่ายโดยแพทย์หรือไม่?	<input type="checkbox"/>
พ่อแม่หรือผู้ใหญ่ในบ้านคุณเคยตี ชกต่อย ช้อมหรือข่มขู่เพื่อทำร้ายกันและกันหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
คุณพักอาศัยอยู่กับบุคคลที่เคยรับโทษคุมขังในเรือนจำหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
พ่อแม่หรือผู้ใหญ่ในบ้านคุณเคยพูดสบถใส่คุณ ดุด่า เข้ายัน หรือประชดประชันคุณ หรือทำให้คุณผิดหวังหรือไม่?	<input type="checkbox"/>
พ่อแม่หรือผู้ใหญ่ในบ้านคุณเคยตบตี เคาะ หรือทำร้ายคุณทางร่างกายใด ๆ หรือไม่?	<input type="checkbox"/>
คุณรู้สึกหรือไม่ว่ามีใครในครอบครัวรักคุณหรือคิดว่าคุณเป็นคนพิเศษ?	<input type="checkbox"/>
คุณเคยมีประสบการณ์การสัมผัสทางเพศที่ไม่พึงประสงค์หรือไม่ (เช่น การถูกลบคำ หรือ การมีเพศสัมพันธ์/การสอดใส่ทางปาก/ทวารหนัก/ช่องคลอด)?	<input type="checkbox"/>
<b>คะแนน ACE ของคุณคือผลรวมของคำตอบที่คุณตอบ</b>	

คุณเชื่อว่าหรือไม่ว่าประสบการณ์เหล่านี้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณ?  ไม่มาก  บ้างเล็กน้อย  มาก

ประสบการณ์ในวัยเด็กเป็นเพียงส่วนหนึ่งของเรื่องราวชีวิตของคุณเท่านั้น  
มีหลายวิธีที่จะรักษาเยียวยาได้ตลอดช่วงชีวิตของคุณ

โปรดแจ้งให้เราทราบหากคุณมีคำถามเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัวหรือการรักษาความลับ